

Passen en Trappen

PASSEN EN TRAPPEN 1 jeugdopleiding

Doelstelling : het plaatsen van de bal in de voet (leren)verbeteren

Niveau : F – pupillen 1e (8 jaar)

Aantal spelers: 1,2 of 3 spelers

Duur : 10 - 15 minuten

Veld afmetingen: niet van toepassing

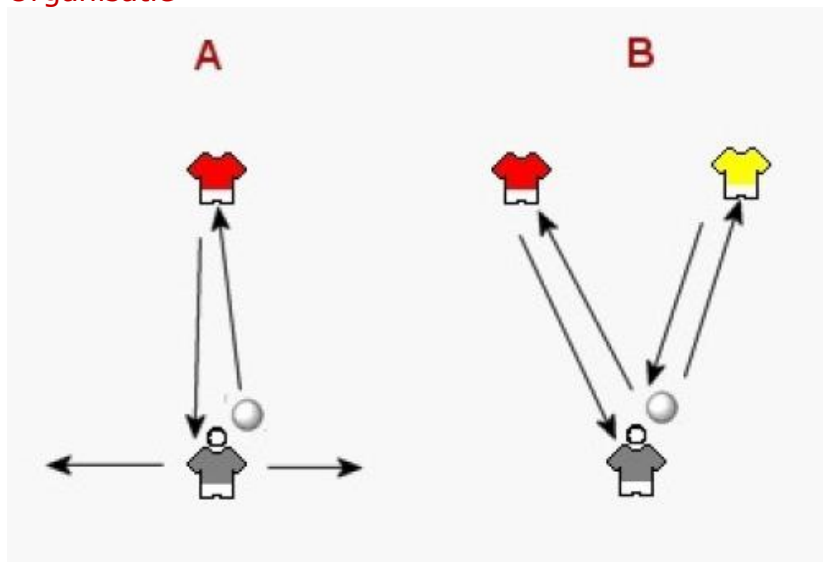
Uitleg

A) een speler heeft de bal. Doel is om de speler de bal met de binnenkant van de voet te leren schieten (plaatsen). Eerst in stilstand, als het goed gaat door zelf (trainer) te bewegen naar links of rechts waarbij de speler de bal in die richting moet spelen.

B) Bij twee spelers hetzelfde als A.

C) Bij drie spelers kan een speler de trainer vervangen.

Organisatie



Aandachtspunten

De trainer zal de volgende aandachtspunten duidelijk aan moeten geven.

Tip: Praat zoveel mogelijk in, voor de spelers, begrijpelijke taal.

Gebruik hier dus geen voetbaltermen.

- Plaats de bal met de binnenkant van de voet, naar de trainer (voordoen)
- Let goed op het standbeen
- Beide voeten gebruiken (vooral op jonge leeftijd is dit de spelers makkelijker te leren)

Passen en Trappen

PASSEN EN TRAPPEN 2 jeugdopleiding

Doelstelling : het plaatsen van de bal in de voet (leren)verbeteren

Niveau F : F-pupillen 1e (8 jaar)

Aantal spelers : 1,2 of 3 spelers

Duur : 10 - 15 minuten

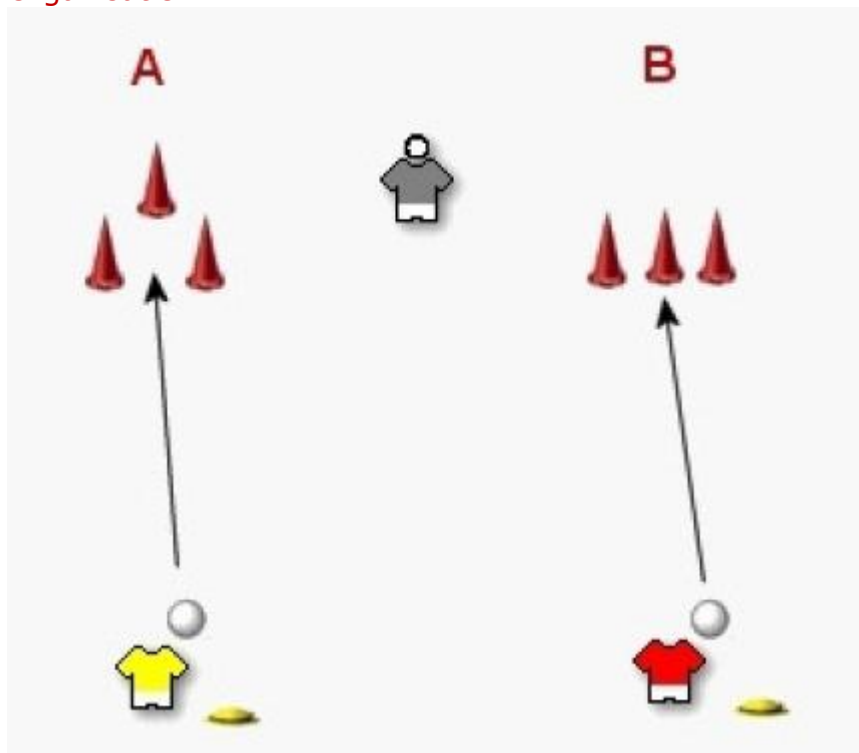
Veld afmetingen: niet van toepassing

Uitleg:

A) een speler heeft de bal. Doel is om de spelers de bal met de binnenkant van de voet beter te leren schieten (plaatsen). Eerst in stilstand, als het goed gaat door zelf de bal aan te geven waarbij de bal gelijk geschoten mag worden.

B) Bij twee spelers hetzelfde als A maar dan de pion proberen om te schieten. Naar mate het beter gaat afstand vergroten

Organisatie:



Aandachtspunten:

De trainer zal de volgende aandachtspunten duidelijk aan moeten geven.

Tip: Praat zoveel mogelijk in, voor de spelers, begrijpelijke taal.

Gebruik hier dus geen voetbaltermen.

- Plaats de bal met de binnenkant van de voet, naar de trainer (voordoen)
- Let goed op het standbeen
- Beide voeten gebruiken (vooral op jonge leeftijd is dit de spelers makkelijker te leren)

Passen en Trappen

PASSEN EN TRAPPEN 1 jeugdopleiding

Doelstelling : het plaatsen van de bal in de voet (leren)verbeteren

Niveau : F – pupillen 1e (8 jaar)

Aantal spelers : meerdere spelers met de trainer

Duur : 10 - 15 minuten

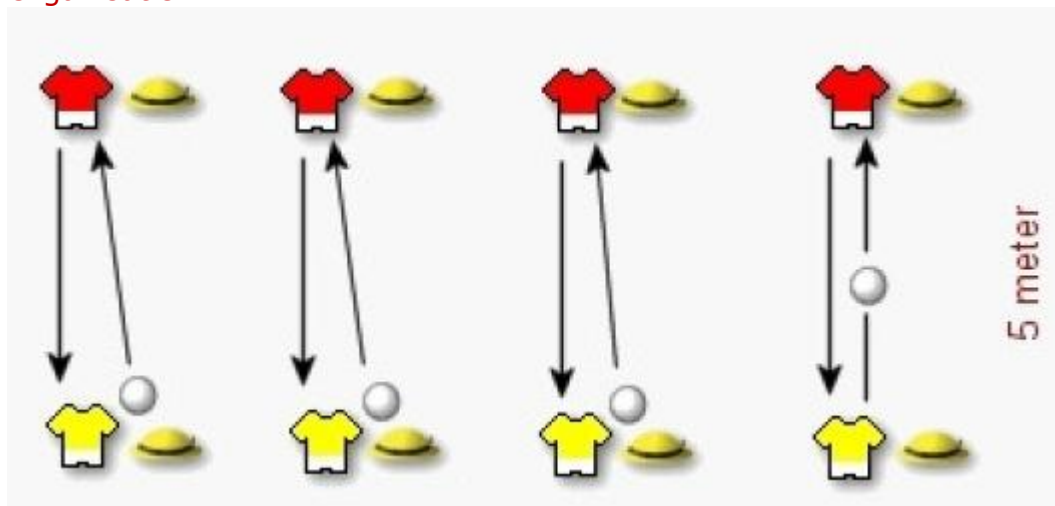
Veld afmetingen : niet van toepassing

Uitleg:

Plaatsen van de bal van de ene speler naar de ander. Deze moet de bal stoppen en terug passen. Als dit goed gaat mag naar vijf keer goed overspelen de pion een twee meter naar achter gezet worden.

Variatie: Het stoppen van de bal mag met de binnenkant van de voet en onder de voet. (voor beide variaties geldt)

Organisatie:



Aandachtspunten:

De trainer zal de volgende aandachtspunten duidelijk aan moeten geven.

Tip: Praat zoveel mogelijk in, voor de spelers, begrijpelijke taal. Gebruik hier dus geen voetbaltermen.

- Plaats de bal met de binnenkant van de voet, naar de trainer (voordoen)
- Let goed op het standbeen
- Beide voeten gebruiken (vooral op jonge leeftijd is dit de spelers makkelijker te leren)