



Trainingsprogramma Seizoen 2023-2024

versie
01-01-2024

MAANDAG	TRAININGSVELD								MAANDAG	KUNSTGRAS-VELD 2			
	TV-A1	TV-A2	TV-B1	TV-B2	TV-C1	TV-C2	TV-D1	TV-D2		VELD A.1	VELD A.2	VELD B.1	VELD B.2
17.00									17.00				
17.15									17.15				
17.30									17.30				
17.45									17.45				
18.00									18.00				
18.15									18.15				
18.30			JO13-2		JO11-1	JO9-1	JO9-2	JO9-3	18.30	JO9-1-2-3	JO6-JO7	JO10-1-2-3	
18.45		JO11-2JM	18.30-19.30		18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.30-19.30	18.45	Roulatie	18.15-19.15	18.30-19.30	
19.00	MO12-1	18.45-19.45							19.00	18.30-19.30			
19.15	oneven								19.15				
19.30	19.00-20.00		JO13-1						19.30				
19.45									19.45				
20.00			19.30-20.30						20.00	JO17-1			
20.15									20.15				
20.30									20.30				
20.45									20.45	19.30-21.00		JO19-1	
21.00									21.00				
21.15									21.15				
21.30									21.30			20.00-21.30	
21.45									21.45				
22.00									22.00				

DINSDAG	TRAININGSVELD								DINSDAG	KUNSTGRAS-VELD 2						
	TV-A1	TV-A2	TV-B1	TV-B2	TV-C1	TV-C2	TV-D1	TV-D2		VELD A.1	VELD A.2	VELD B.1	VELD B.2			
17.00									17.00							
17.15									17.15							
17.30									17.30							
17.45									17.45							
18.00									18.00							
18.15									18.15							
18.30	JO12-1 18.30-19.30								18.30			JO15-1 18.30-20.15				
18.45									18.45	JO17-2 18.45-20.00						
19.00									19.00							
19.15									19.15							
19.30					Holten 3 19.30-21.00				19.30							
19.45												19.45				
20.00	Holten 5 20.00-21.30											20.00				
20.15									20.15	Holten 1 20.15-22.00		Holten 2 20.15-22.00				
20.30									20.30							
20.45										20.45						
21.00									21.00							
21.15									21.15							
21.30									21.30							
21.45									21.45							
22.00									22.00							

WOENSDAG	TRAININGSVELD								WOENSDAG	KUNSTGRAS-VELD 2			
	TV-A1	TV-A2	TV-B1	TV-B2	TV-C1	TV-C2	TV-D1	TV-D2		VELD A.1	VELD A.2	VELD B.1	VELD B.2
16.30									16.30				
17.00									17.00				
17.15									17.15				
17.30									17.30				
17.45									17.45				
18.00									18.00				
18.15									18.15				
18.30	JO10-1-2-3 18.30-19.30	JO11-2JM 18.30-19.30	JO9-1 18.30-19.30	JO9-2 18.30-19.30	JO9-3 18.30-19.30	JO15-2 18.30-19.30			18.30	JO11-1 18.30-19.30	MO12-1 18.30-19.30	JO8-1-2-3 18.30-19.30	
18.45													
19.00													
19.15													
19.30	JO17-1 19.30-21.00	JO19-1 20.00-21.30						19.30					
19.45													
20.00													
20.15													
20.30													
20.45													
21.00								21.00	Holten 6 20.00-21.30	Holten 8 20.00-21.30	Holten 3 20.00-21.30		
21.15													
21.30													
21.45													
22.00													

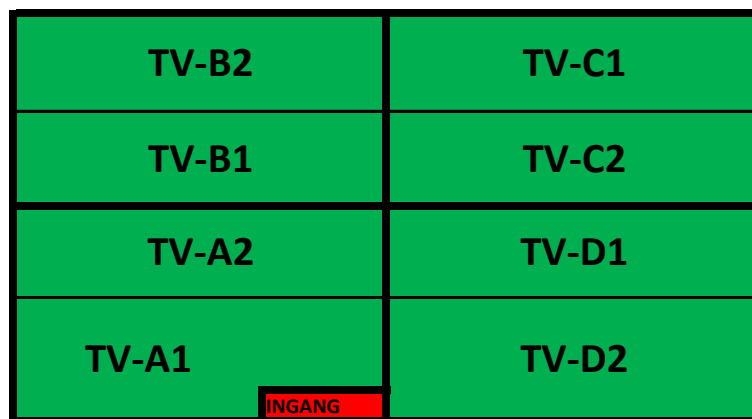
DONDERDAG	TRAININGSVELD								DONDERDAG	KUNSTGRAS-VELD 2				
	TV-A1	TV-A2	TV-B1	TV-B2	TV-C1	TV-C2	TV-D1	TV-D2		VELD A.1	VELD A.2	VELD B.1	VELD B.2	
17.00									17.00					
17.15									17.15					
17.30									17.30					
17.45									17.45					
18.00									18.00					
18.15									18.15					
18.30									18.30					
18.45	JO17-2 18.45-20.00		JO15-1 18.30-19.45						18.45	JO12-1 18.30-19.30		JO13-2 18.30.-19.30		
19.00									19.00					
19.15										19.15				
19.30										19.30				
19.45									19.45					
20.00									20.00					
20.15	Holten 7/9/45+ 20.15-21.45						Dames 1 20.15-21.45		20.15	Holten 1 20.15-22.00		Holten 5 9-45+ 20.15-21.45		
20.30									20.30					
20.45									20.45					
21.00									21.00					
21.15									21.15					
21.30									21.30					
21.45								21.45						
22.00									22.00					

VRIJDAG	TRAININGSVELD								DONDERDAG	KUNSTGRAS-VELD 2			
	TV-A1	TV-A2	TV-B1	TV-B2	TV-C1	TV-C2	TV-D1	TV-D2		VELD A.1	VELD A.2	VELD B.1	VELD B.2
17.00									17.00				
17.15									17.15				
17.30									17.30				
17.45									17.45				
18.00									18.00				
18.15									18.15				
18.30									18.30				
18.45									18.45				
19.00									19.00	Holten 2 19.00-20.30			
19.15									19.15				
19.30									19.30				
19.45									19.45				
20.00									20.00				
20.15									20.15				
20.30									20.30				
20.45									20.45				
21.00									21.00				
21.15									21.15				
21.30									21.30				
21.45									21.45				
22.00									22.00				

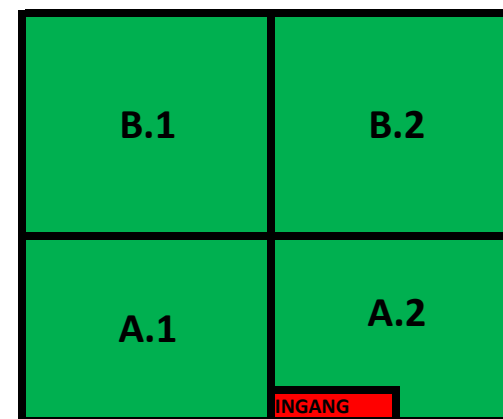
ZATERDAG

Alleen trainingsveld gebruiken i.v.m. (oefen)wedstrijden op kunstgrasveld , uitzonderingen altijd i.o.m. consul Gerrit Soer 0548-361296 en/of bij afwezigheid met Erik Paalman 06-23975114

TRAININGSSCHEMA



TRAININGSVELD



KUNSTGRAS-VELD2

Aanvullende Regels

* Keeperstraining, keeperstrainers hebben **altijd** de beschikking over 1 goal, van de andere trainers wordt verwacht dat zij hier gehoor aangeven.

* afwijken van trainingsschema altijd met Arno Reusink 06-43555003 of Robert Oolbekkink 06-51105655

* na iedere training moeten de gebruikte doelen van het trainingsveld langs de velden neergezet worden zodat de onderhoudsploeg hier geen hinder ondervindt bij het onderhoud van onze velden. Bij (kunstgras)veld 2 dienen de doelen buiten het veld neergezet te worden in de daarvoor bestemde vakken.

|