

	Trainingsschema Seizoen 2024-2025											versie 01-09-2025	
MAANDAG	TRAININGSVELD								MAANDAG	KUNSTGRAS-VELD 2			
	TV-A1	TV-A2	TV-B1	TV-B2	TV-C1	TV-C2	TV-D1	TV-D2		VELD A.1	VELD A.2	VELD B.1	VELD B.2
17.00									17.00				
17.15									17.15	JO12-1 17.15-18.25			
17.30									17.30				
17.45									17.45				
18.00									18.00				
18.15									18.15	Circuit-training INLOOP-JO7-JO8-JO9-JO10-JO11			
18.30	MO13-1 18.30-19.30								18.30				
18.45								18.45					
19.00								19.00					
19.15									19.15	JO15-2 19.30-20.30			
19.30									19.30				
19.45									19.45				
20.00									20.00				
20.15									20.15				
20.30									20.30				
20.45									20.45				
21.00									21.00				
21.15									21.15				
21.30									21.30				
21.45									21.45				
22.00									22.00				

DINSDAG	TRAININGSVELD								DINSDAG	KUNSTGRAS-VELD 2				
	TV-A1	TV-A2	TV-B1	TV-B2	TV-C1	TV-C2	TV-D1	TV-D2		VELD A.1	VELD A.2	VELD B.1	VELD B.2	
17.00									17.00					
17.15									17.15			JO13-1 17.15-18.30		
17.30									17.30	JO11-1	JO12-2			
17.45								17.45						
18.00								18.00						
18.15									18.15	17.30-18.30	17.30-18.30			
18.30									18.30					
18.45	JO19-1 18.45-20.00		JO17-1 18.45-20.00		*SVO-BWH MO15-1 18.45-20.00				18.45	*JO17-2 18.45-20.00		*JO15-1 18.45-20.00 Holten 2 pakt klein deel KG voor Warming Up		
19.00									19.00					*JO19-2 19.00-20.00
19.15									19.15					
19.30									19.30					
19.45									19.45			Holten 2 19.30-22.00 Holten3 20.00-21.45		
20.00								20.00	Holten 1 20.15-22.00					
20.15								20.15						
20.30								20.30						
20.45								20.45						
21.00								21.00						
21.15								21.15						
21.30								21.30						
21.45								21.45						
22.00								22.00						

***SVO MO15-1**

trainingsveld week 35, 39, 43, 47, 51, 2, 6, 10, 14, 18, 22 en 26

***JO15-1**

trainingsveld week 36, 40, 44, 48, 3, 7, 11, 15, 19, 23 en 27. SVO MO15-1 pakt deel kunstgras op

***JO17-2**

trainingsveld week 37, 41, 45, 49, 4, 8, 12, 16, 20, 24 en 28. SVO MO15-1 pakt deel kunstgras op

***JO19-2**

trainingsveld week 38, 42, 46, 50, 5, 9, 13, 17, 21, 25 en 29. SVO MO15-1 pakt deel kunstgras op

WOENSDAG	TRAININGSVELD								WOENSDAG	KUNSTGRAS-VELD 2			
	TV-A1	TV-A2	TV-B1	TV-B2	TV-C1	TV-C2	TV-D1	TV-D2		VELD A.1	VELD A.2	VELD B.1	VELD B.2
16.30									16.30				
17.00									17.00				
17.15									17.15	JO12-1 17.15-18.25			
17.30									17.30				
17.45									17.45				
18.00									18.00				
18.15									18.15	Circuit-training INLOOP-JO7-JO8-JO9-JO10-JO11			
18.30	MO13-1 18.30-19.30								18.30				
18.45									18.45				
19.00									19.00				
19.15									19.15	JO15-2 19.30-20.30			
19.30									19.30				
19.45									19.45			Dames 1 20.00-21.30	
20.00									20.00				
20.15									20.15				
20.30									20.30				
20.45									20.45				
21.00									21.00				
21.15									21.15				
21.30									21.30				
21.45									21.45				
22.00									22.00				

DONDERDAG	TRAININGSVELD								DONDERDAG	KUNSTGRAS-VELD 2			
	TV-A1	TV-A2	TV-B1	TV-B2	TV-C1	TV-C2	TV-D1	TV-D2		VELD A.1	VELD A.2	VELD B.1	VELD B.2
17.00									17.00				
17.15									17.15			JO13-1 17.15-18.30	
17.30									17.30	JO11-1	JO12-2		
17.45								17.45					
18.00								18.00					
18.15									18.15	17.30-18.30	17.30-18.30		
18.30									18.30				
18.45			JO15-1		SVO-BWH MO15-1		JO17-2		18.45	JO17-1		JO19-1	
19.00									19.00				
19.15	JO19-2		18.45-20.00		18.45-20.00		18.45-20.00		19.15	18.45-20.00		18.45-20.00	
19.30													
19.45													
20.00	19.15-20.15								20.00				
20.15													
20.30	Holten 4 t/m 8 + 45+						Holten 3		20.15	Holten 1		Holten 4 t/m 8	
20.45													
21.00													
21.15													
21.30	20.15-21.45								21.15	20.15-22.00		20.15-21.45	
21.45													
22.00									22.00				

VRIJDAG	TRAININGSVELD								VRIJDAG	KUNSTGRAS-VELD 2			
	TV-A1	TV-A2	TV-B1	TV-B2	TV-C1	TV-C2	TV-D1	TV-D2		VELD A.1	VELD A.2	VELD B.1	VELD B.2
17.00									17.00				
17.15									17.15				
17.30									17.30				
17.45									17.45				
18.00									18.00				
18.15									18.15				
18.30									18.30				
18.45									18.45				
19.00									19.00				
19.15									19.15	Holten 2 19.15-21.00			
19.30									19.30				
19.45									19.45				
20.00									20.00				
20.15									20.15	Holten 35+ 20.00-21.30			
20.30									20.30				
20.45									20.45				
21.00									21.00				
21.15									21.15				
21.30									21.30				
21.45									21.45				
22.00									22.00				

Alleen trainingsveld gebruiken als er (oefen)wedstrijden zijn op het kunstgrasveld, uitzonderingen altijd i.o.m. consul Gerrit Soer 0548-361296 en/of bij afwezigheid met Erik Paalman 06-23975114

VELDVERDELING TRAININGSSCHEMA

TV-B2	TV-C1
TV-B1	TV-C2
TV-A2	TV-D1
TV-A1	TV-D2

INGANG

B.1	B.2
A.1	A.2

INGANG

TRAININGSVELD

KUNSTGRAS-VELD2

Aanvullende Regels

* Keeperstraining, keeperstrainers hebben **altijd** de beschikking over 1 goal, van de andere trainers wordt verwacht dat zij hier gehoor aangeven.

* afwijken van trainingsschema altijd met Arno Reusink 06-43555003 of Robert Oolbekkink 06-51105655

* na iedere training moeten de gebruikte doelen van het trainingsveld langs de velden neergezet worden zodat de onderhoudsploeg hier geen hinder ondervindt bij het onderhoud van onze velden. Bij (kunstgras)veld 2 dienen de doelen buiten het veld neergezet te worden in de daarvoor bestemde vakken.